

KIELER SCHMERZ-SCORE KSS

Neurologisch-verhaltensmedizinische

SCHMERZKLINIK KIEL



Schmerzphänomenologie und Ätiologie		
<i>Schmerzintensität</i>		
Schwach	0	
Mittel	1	
Stark	2	
<i>Schmerzlokalisierung</i>		
Eine Körperregion	0	
Zwei Körperregionen	1	
Mindestens drei Körperregionen	2	
<i>Dauer der Schmerzproblematik</i>		
Bis 6 Monate	0	
6 bis 24 Monate	1	
Mehr als 24 Monate	2	
<i>Schmerzhäufigkeit</i>		
Bis 2 Schmerztage pro Monat	0	
3 bis 15 Schmerztage pro Monat	1	
Mehr als 15 Schmerztage pro Monat	2	
<i>Ätiologie</i>		
Eindeutig, zeitliche Korrelation gegeben	0	
Eindeutig, aber keine zeitliche Korrelation	1	
Ungeklärt	2	

Inanspruchnahme des medizinischen Systems		
<i>Arztwechsel</i>		
Keiner	0	
1 bis 3	1	
Mehr als 3	2	
<i>Schmerzbedingte Operationen / Invasive Maßnahmen</i>		
Maximal eine	0	
2 bis 3	1	
Mehr als 3	2	
<i>Stationäre Reha / Krankenhausaufenthalte</i>		
Maximal einer	0	
2 bis 3	1	
Mehr als 3	2	

Bisherige medikamentöse Schmerztherapie

<i>Analgetika</i>		
Non-Opioide	0	
Mittelpotente Opioide	1	
Hochpotente Opioide, Ergotamine, Triptane	2	
<i>Einnahmehäufigkeit von Analgetika</i>		
An bis zu 10 Tagen pro Monat	0	
An 11 bis 20 Tagen pro Monat	1	
An mehr als 20 Tagen pro Monat	2	
<i>Einnahmehäufigkeit psychotroper Substanzen</i>		
An bis zu 10 Tagen pro Monat	0	
An 11 bis 20 Tagen pro Monat	1	
An mehr als 20 Tagen pro Monat	2	
<i>Medikamentenentzugsbehandlungen</i>		
Keine	0	
Eine	1	
Mindestens 2	2	

Psychische Merkmale

<i>Soziales Verhalten</i>		
Reduktion sozialer Aktivitäten unter 50%	0	
Reduktion sozialer Aktivitäten über 50%	1	
Abbruch sämtlicher sozialer Kontakte	2	
<i>Modulation der Schmerzintensität</i>		
Um mindestens 50 % unter Therapie und Belastung	0	
Um maximal 50 % unter Therapie und Belastung	1	
Keine Veränderung unter Therapie und Belastung	2	
<i>Schlafstörungen, Übelkeit, Schwindel</i>		
Maximal 10 Tage im Monat	0	
11 bis 20 Tage im Monat	1	
Mehr als 20 Tage im Monat	2	
<i>Psychopathologie</i>		
Keine	0	
Affektive Störung und Angststörung	1	
Affektive Störung, Angst- und Persönlichkeitsstörung	2	

Beinflussung von Arbeit und Freizeit		
<i>Arbeitsunfähigkeit (Beruf, Schule, Freizeit)</i>		
Bis 2 Tage in letzten 3 Monaten	0	
3 bis 6 Tage in letzten 3 Monaten	1	
Mehr als 6 Tage in letzten 3 Monaten	2	
<i>Reduktion der Arbeitsunfähigkeit um mindestens 50 %</i>		
Bis 7 Tage in letzten 3 Monaten	0	
8 bis 14 Tage in letzten 3 Monaten	1	
Mehr als 15 Tage in letzten 3 Monaten	2	
[]		

Kompensationen/ sekundärer Krankheitsgewinn		
<i>Kompensationen durch Sozialsysteme</i>		
Keine	0	
Krankengeld	1	
Rente wird angestrebt	2	
<i>Fremd- oder Eigenverschulden</i>		
Ohne Belang	0	
Schmerzensgeld offen	1	
Schmerzensgeld und Langzeitfolgen offen	2	
[]		

Summenscore	[]
--------------------	-----

Schmerzstadium		
0 ←→ 13	14 ←→ 26	27 ←→ 40
I	II	III