



SCHMERZKLINIK KIEL

KOPFSCHMERZ-SCHNELLTEST

nach Prof. Dr. Hartmut Göbel

Ist es Migräne?

Mindestens zwei „Ja“ machen die Diagnose wahrscheinlich:

Ja Nein

Können körperliche Aktivitäten wie Treppensteigen oder Laufen in frischer Luft die Kopfschmerzen verstärken?

Verspüren Sie während der Kopfschmerzen Übelkeit?

Behindern die Kopfschmerzen Ihre üblichen Tätigkeiten (Arbeit, Schule, Freizeit) erheblich?

Ist es Spannungskopfschmerz?

Mindestens zwei „Ja“ machen die Diagnose wahrscheinlich:

Ja Nein

Können körperliche Aktivitäten wie Treppensteigen oder Laufen in frischer Luft die Kopfschmerzen unbeeinflusst lassen oder sogar verbessern?

Ist während der Kopfschmerzen Ihr Appetit ungestört?

Können Sie trotz der Kopfschmerzen Ihren üblichen Tätigkeiten (Arbeit, Schule, Freizeit) nachgehen?

Ist es Kopfschmerz bei Medikamentenübergebrauch?

Mindestens zwei „Ja“ machen die Diagnose wahrscheinlich:

Ja Nein

Nehmen Sie an mehr als 10 Tagen pro Monat Medikamente zur Akutbehandlung Ihrer Kopfschmerzen ein?

Treten Kopfschmerzen an mehr als 15 Tagen pro Monat auf?

Nehmen die Kopfschmerzen in ihrer Häufigkeit immer mehr zu?

Ist es Cluster-Kopfschmerz?

Mindestens zwei „Ja“ machen die Diagnose wahrscheinlich:

Ja Nein

Treten die Kopfschmerzen in Anfällen einseitig im Augen/Schläfenbereich für eine Dauer von 15 Minuten bis 3 Stunden auf?

Werden die Kopfschmerzen auf der gleichen Seite von Augenrötung, Augentränen, Nasenverstopfung, Nasenlaufen, hängendem Augenlid oder körperlicher Unruhe begleitet?

Treten die Kopfschmerzen in Attacken jeden 2 Tag bis zu 8 mal pro Tag auf?