



8. Aufl. 2016, XVIII, 431 S. 162 Abb., 106 Abb. in Farbe.

 **Druckausgabe**

Softcover

Ladenpreis

► *24,99 € (D) | 25,69 € (A) | CHF 26.00

 **eBook**

**Erhältlich bei Ihrer Bibliothek
oder**

► springer.com/shop

H. Göbel

Erfolgreich gegen Kopfschmerzen und Migräne

Ursachen beseitigen, gezielt vorbeugen, Strategien zur Selbsthilfe

- **Konkrete Hilfen von dem führenden Kopfschmerzexperten**
- **Praktische Tipps und Informationen zur Vorbeugung von Kopfschmerzen und Migräne**
- **Plus: Checklisten, Fragebogen, Kopfschmerz-Kalender und Adressen von Selbsthilfegruppen und Kliniken**

Erfolgreich gegen Kopfschmerzen und Migräne

In diesem Buch informiert Sie der renommierte Kopfschmerzexperte Professor Dr.

Hartmut Göbel über:

Formen und Ursachen von Kopfschmerzen und Migräne

Moderne Diagnosemöglichkeiten

Zeitgemäße Verhaltensstrategien zur Vorbeugung

Moderne Medikamente

Alternative Behandlungsverfahren

Lesen Sie hier, was Sie selbst gegen Kopfschmerzen und Migräne tun können:

Erkennen Sie gezielt Ursachen und Zusammenhänge

Nutzen Sie aktiv wirksame Möglichkeiten der Vorbeugung

Lernen Sie Kopfschmerzen und Migräne erfolgreich zu bewältigen

In diesem Buch für Sie zusammengestellt:

Adressen von Selbsthilfegruppen und Kliniken

Neue Medikamente, deren Wirkungsweise, Nebenwirkungen und Tipps

Erhältlich bei Ihrem Buchhändler oder – Springer Customer Service Center GmbH, Haberstrasse 7, 69126 Heidelberg, Germany ► Call: + 49 (0) 6221-345-4301 ► Fax: +49 (0)6221-345-4229 ► Email: customerservice@springer.com ► Web: springer.com

* € (D) sind gebundene Ladenpreise in Deutschland und enthalten 7% MwSt; € (A) sind gebundene Ladenpreise in Österreich und enthalten 10% MwSt. CHF und die mit ** gekennzeichneten Preise für elektronische Produkte sind unverbindliche Preisempfehlungen und enthalten die landesübliche MwSt. Programm- und Preisänderungen (auch bei Irrtümern) vorbehalten. Es gelten unsere Allgemeinen Liefer- und Zahlungsbedingungen.

Springer-Verlag GmbH, Handelsregistersitz: Berlin-Charlottenburg, HR B 91022. Geschäftsführung: Haank, Mos, Hendriks

