

Sprechstunden-Checkliste

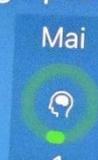
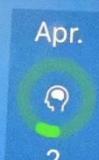
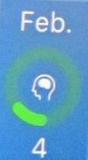
Letztes Jahr

Aktuelles Jahr

Analyse - letzte 30 Tage



Schmerzhäufigkeit - Tage pro Monat



+ Schnelleingabe Attacke



DIE MIGRÄNE-APP



ZDG
Zukunftregion
Digitale Gesundheit

Die Migräne-App in der Zukunftsregion Digitale Gesundheit (ZDG)

Prof. Dr. Hartmut Göbel
Schmerzklinik Kiel

Schulungsmaterialien Kurzlink: wp.me/p8DRwm-5Sh



DIE MIGRÄNE-APP



ZDG
Zukunftsregion
Digitale Gesundheit



Die Migräne-App in der Zukunftsregion Digitale Gesundheit des Bundesgesundheitsministeriums

Was ist die Zukunftsregion Digitale Gesundheit?

Willkommen in der „Zukunftsregion Digitale Gesundheit“. Die „Zukunftsregion Digitale Gesundheit“ (ZDG) ist eine bis 2022 angelegte Initiative des Bundesministeriums für Gesundheit. Mit dieser Initiative sollen digitale Lösungen in eine stärkere Praxisanwendung gebracht werden, um Erkenntnisse über die Nutzung in der Gesundheitsversorgung zu gewinnen.

- [Registrierungsbogen](#) (Teilnahme nur auf persönliche Einladung durch die ZDG-Ärztinnen und Ärzte möglich)
- [Link zum Download der Migräne-App](#) in den App-Stores
- [Schulungsfilm](#) in der Kurzfassung
- [Schulungsfilm](#) in der Langfassung
- [Migräne-App Studie](#) zum klinischen Einsatz
- [Migräne-App Studie](#) PDF-Download
- [Migräne-App-Anleitung zum Einsatz](#) in der Praxis
- [Migräne-App Service-Seite](#)
- e-Mail Adresse für Rückfragen: app@schmerzlinik.de

Warum die Migräne-App einsetzen?



DIE MIGRÄNE-APP



ZDG
Zukunftsregion
Digitale Gesundheit

- Von Ärztinnen und Ärzten, Kopfschmerzwissenschaftlerinnen und -wissenschaftlern aus der Versorgung

für

- Ärztinnen und Ärzte sowie Patientinnen und Patienten in der Versorgung entwickelt



Migräne-App: Entwickelt aus der Versorgung für die Versorgung I



DIE MIGRÄNE-APP



ZDG
Zukunftsregion
Digitale Gesundheit

Vorteil	Digitale Versorgung mit Migräne-App	Konventionelle Versorgung
Aktuelles und kontinuierliches Führen der Verlaufsdokumentation	Smartphone immer präsent, aktuelles Ausfüllen	Schmerzkalender nicht zur Hand
Vorlage aggregierter Daten beim Arztbesuch	Digitale und grafische Darstellung aggregierter Daten	Nicht möglich
Direkte Einbindung in das Praxis-Informationssystem	Realisiert	Nicht möglich
Unterstützung beim Einhalten von Therapieregeln	Realisiert	Nicht möglich
Unterstützung beim Einhalten des Behandlungsplanes	Realisiert	Nicht möglich
Rückmeldung bei Überschreiten kritischer Schwellen	Realisiert	Nicht möglich
Nutzen für Therapieentscheidungen durch Arzt im aktuellen Konsultationstermin	Komplette aggregierte Daten grafisch verfügbar	Nur eingeschränkte Daten zugänglich

Migräne-App: Entwickelt aus der Versorgung für die Versorgung II



DIE MIGRÄNE-APP



ZDG
Zukunftsregion
Digitale Gesundheit

Vorteil	Digitale Versorgung mit Migräne-App	Konventionelle Versorgung
Cockpitübersicht, Effektivitäts-Scores	Realisiert	Nicht möglich
Arztreport	Realisiert	Nicht möglich
Kopfschmerzbedingte Behinderung prospektiv quantitativ messen	Realisiert	Nicht möglich
MIDAS-Score GdBK-Score	Realisiert	Nicht verfügbar
Aura-Simulation	Realisiert	Nicht möglich
Aura-Demonstration	Realisiert	Nicht möglich
Vermittlung von Kopfschmerzwissen durch Bibliothherapie	Realisiert	Nicht möglich

Migräne-App: Entwickelt aus der Versorgung für die Versorgung III



DIE MIGRÄNE-APP



ZDG
Zukunftsregion
Digitale Gesundheit

Vorteil	Digitale Versorgung mit Migräne-App	Konventionelle Versorgung
Expertensuche	Realisiert	Nicht möglich
Progressive Muskelentspannung für Erwachsene	Realisiert	Nicht möglich
Progressive Muskelentspannung für Kinder	Realisiert	Nicht möglich
Internationale Kopfschmerzklassifikation	Realisiert	Nicht möglich
Digitale Selbsthilfegruppe	Realisiert	Nicht möglich
Experten Live-Chats	Realisiert	Nicht möglich
Backup-Funktion, Export-Funktion	Realisiert	Nicht möglich



EDITORIAL

Open Access

Migraine is *first* cause of disability in under 50s: will health politicians now take notice?



Timothy J. Steiner^{1,2*}, Lars J. Stovner^{1,3}, Theo Vos⁴, R. Jensen⁵ and Z. Katsarava^{6,7}

Keywords: Headache disorders, Migraine, Tension-type headache, Medication-overuse headache, Burden of disease, Disability, Public health, Global Burden of Disease study, Global Campaign against Headache

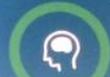
If it were needed, more evidence of the disconcerting under-treatment of headache disorders has come from the Eurolight study [1]. The topic is not new. Twenty years ago, the International and American Headache Societies jointly voiced their dismay at the inadequacies of health care for headache [2]. In 2006, the European Headache Federation and World Headache Alliance described migraine as a “forgotten epidemic” [3]. Mean-

enquiry, simultaneously into migraine, tension-type headache (TTH) and medication-overuse headache (MOH), the three headache disorders of major public-health importance. This provided a broad view of headache in Europe. The different sampling methods employed by the countries in Eurolight produced samples that varied in their representativeness of the general population, arguably a strength in that it brought data into the survey from

Guten Tag,
Susanne

Morgen steht um 17:30 Uhr
Muskelentspannung an

Analyse - letzte 30 Tage



1 Tag



1 Tag



Sehr gut

Schmerzhäufigkeit - Tage pro Monat



3

Apr.



2

Mai



1

Juni



1

Juli



2

Aug.



1

Schnelleingabe Attacke

Registration-Sheet

Liebe Patientin, lieber Patient

Willkommen in der "Zukunftsregion Digitale Gesundheit". Die "Zukunftsregion Digitale Gesundheit" (ZDG) ist eine bis 2022 angelegte Initiative des Bundesministeriums für Gesundheit. Mit dieser Initiative sollen digitale Lösungen in eine stärkere Praxisanwendung gebracht werden, um Erkenntnisse über die Nutzung in der Gesundheitsversorgung zu gewinnen.

Ein erstes Teilprojekt der Zukunftsregion testet "Digitale Versorgungsangebote" (DIVAs) direkt im Praxisalltag von Arzt und Patient. DIVAs sind digitale Anwendungen, wie Smartphone-Apps oder Webanwendungen, die Patientinnen und Patienten mit chronischen Kopfschmerzen oder Migräne beim Selbstmanagement ihrer Erkrankung unterstützen.

Wir laden Sie ein, die Migräne-App zu nutzen. Die Migräne-App ist in Zusammenarbeit mit in der Behandlung von Migräne- und Kopfschmerzpatienten im bundesweiten Kopfschmerzbehandlungsnetz tätigen spezialisierten Ärzten, Kopfschmerzwissenschaftlern der Schmerzklinik Kiel, Versorgungsexperten der Techniker Krankenkasse sowie Selbsthilfegruppen entwickelt worden. Die Einbindung der Migräne-App in das aktive Versorgungsgeschehen führt zu

einem nachweisbaren signifikanten Nutzen für Betroffene und Ärztin oder Arzt. Die digitale Versorgungsanwendung dokumentiert den Verlauf von Migräne und Kopfschmerzen mit aktiver Dateneingabe. Sie meldet aggregierte Informationen aus dem Datensatz zurück und hilft somit effektiv in der Verlaufs- und Erfolgskontrolle sowie der Therapieanpassung. Die Migräne-App enthält umfassende Report-, Informations- und Selbsthilfe-Tools. Das Konzept stellt die professionelle Einbindung in die praktische Versorgung von Migräne- und Kopfschmerzpatienten in den Mittelpunkt. Hauptziele sind dabei erleichterte Verlaufs- und Erfolgskontrollen, Steigerung der Therapietreue, digitale Unterstützung und Begleitung der Behandlung unter ärztlicher Anleitung, Therapiemotivation sowie die Vermittlung von Wissen und Fertigkeiten zum Krankheitsbild. Zusätzlich erfolgt die digitale Vernetzung bundesweit durch Selbsthilfe-Communities über eine geschlossene Gruppe auf Facebook sowie über die Headbook-Community, wodurch gleichzeitig eine neue digitale Form der Selbsthilfegruppen-Organisation geschaffen wurde.



1. Die Migräne-App können Sie kostenlos über obigen QR-Code herunterladen. Richten Sie die Kamera Ihres Smartphones auf den Code. Alternativ können Sie in Ihrem Browser diese Adresse eingeben: <http://qrco.de/migraene-app>
2. Nach dem Öffnen der App gehen Sie bitte zum Menü **Einstellungen**. Unter **ZDG** geben Sie bitte nebenstehenden **Registrierungscode** ein. Nach Zustimmung zu den Datenschutzbestimmungen können Sie sich registrieren.
3. Bei Fragen oder Anregungen wenden Sie sich bitte per E-Mail an app@schmerzklinik.de
4. Die Service-Seite zur App finden Sie unter <https://schmerzklinik.de/die-migraene-app/>
5. Informieren Sie sich bitte über alle Funktionen mit den Video-Clips im Menü der Migräne-App ganz unten unter dem Menü-Punkt **Video-Anleitungen**



TESTA

Download



DIE MIGRÄNE-APP



ZDG
Zukunftsregion
Digitale Gesundheit



- Die Migräne-App können Sie kostenlos über nebenstehenden QR-Code herunterladen
- Richten Sie die Kamera Ihres Smartphones auf den Code
- Alternativ können Sie in Ihrem Browser diese Adresse eingeben:
<http://qrco.de/migraene-app>

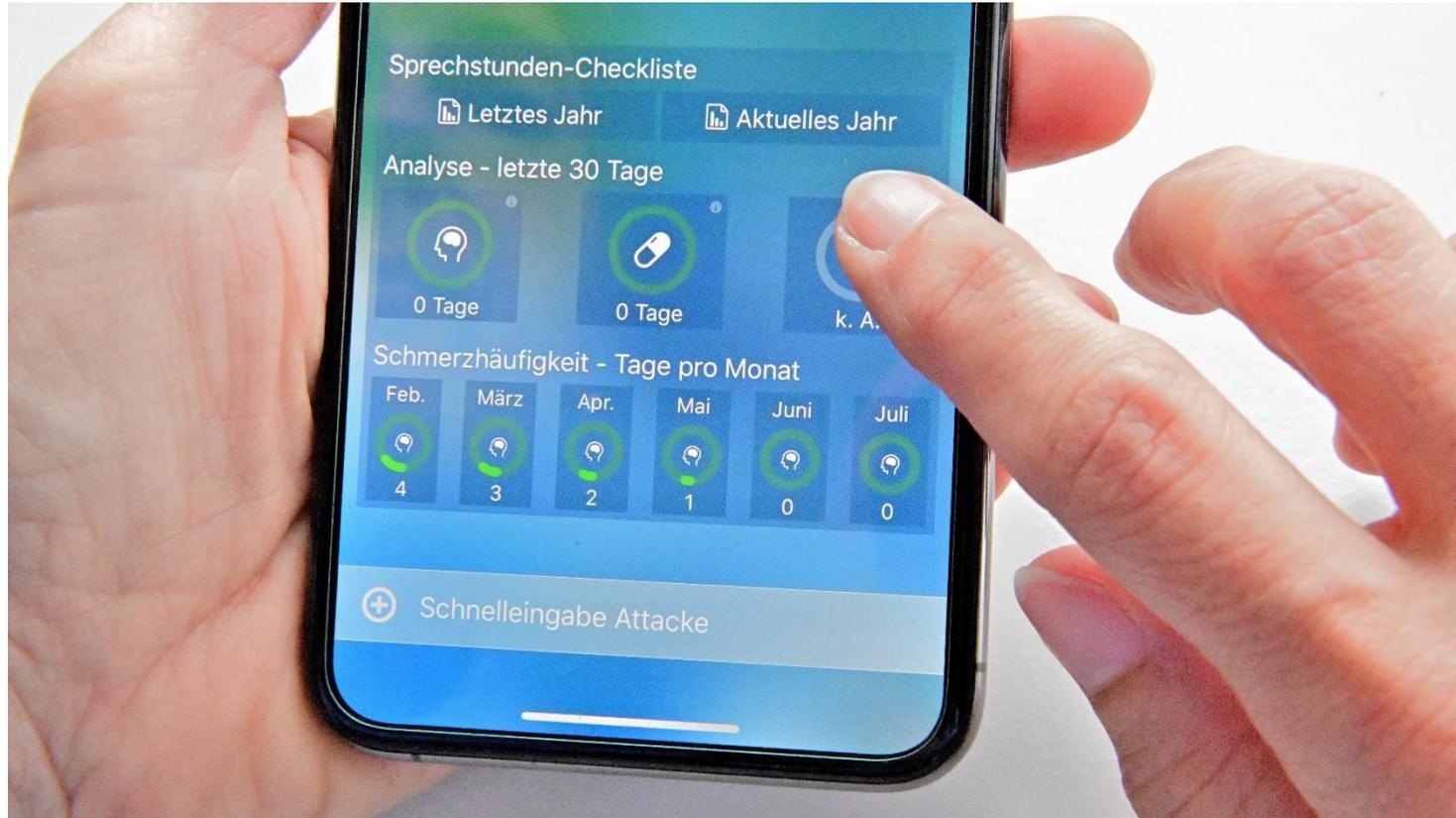
Übersicht: Das Cockpit



DIE MIGRÄNE-APP



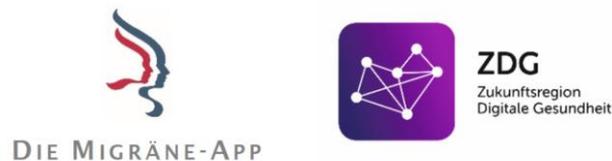
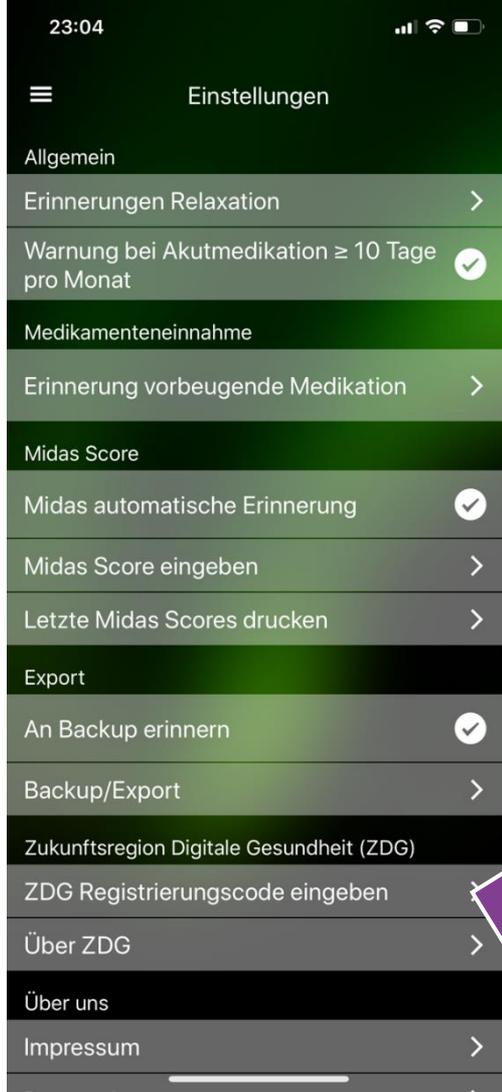
ZDG
Zukunftsregion
Digitale Gesundheit



Menü Einstellungen



Registrierungscode eingeben



Liebe Patientin, lieber Patient

Willkommen in der "Zukunftsregion Digitale Gesundheit". Die "Zukunftsregion Digitale Gesundheit" (ZDG) ist eine bis 2022 angelegte Initiative des Bundesministeriums für Gesundheit. Mit dieser Initiative sollen digitale Lösungen in eine stärkere Praxisanwendung gebracht werden, um Erkenntnisse über die Nutzung in der Gesundheitsversorgung zu gewinnen.

Ein erstes Teilprojekt der Zukunftsregion testet "Digitale Versorgungsangebote" (DIVAs) direkt im Praxisalltag von Arzt und Patient. DIVAs sind digitale Anwendungen, wie Smartphone-Apps oder Webanwendungen, die Patientinnen und Patienten mit chronischen Kopfschmerzen oder Migräne beim Selbstmanagement ihrer Erkrankung unterstützen.

Wir laden Sie ein, die Migräne-App zu nutzen. Die Migräne-App ist in Zusammenarbeit mit in der Behandlung von Migräne und Kopfschmerzpatienten im bundesweiten Kopfschmerzbehandlungsnetz tätigen spezialisierten Ärzten, Kopfschmerzwissenschaftlern der Schmerzklinik Kiel, Versorgungsexperten der Techniker Krankenkasse sowie Selbsthilfegruppen entwickelt worden. Die Einbindung der Migräne-App in das aktive Versorgungsgeschehen führt zu

einem nachweisbaren signifikanten Nutzen für Betroffene und Ärzte oder Ärztinnen. Die digitale Versorgungsanwendung dokumentiert den Verlauf von Migräne und Kopfschmerzen mit aktiver Dateneingabe. Sie meldet aggregierte Informationen aus dem Datensatz zurück und hilft somit effektiv in der Verlauf- und Erfolgskontrolle sowie der Therapieanpassung. Die Migräne-App enthält umfassende Report-, Informations- und Selbsthilfe-Tools. Das Konzept stellt die professionelle Einbindung in die praktische Versorgung von Migräne- und Kopfschmerzpatienten in den Mittelpunkt. Hauptziele sind dabei erleichterte Verlaufs- und Erfolgskontrollen, Steigerung der Therapietreue, digitale Unterstützung und Begleitung der Behandlung unter ärztlicher Anleitung, Therapiemotivation sowie die Vermittlung von Wissen und Fertigkeiten zum Krankheitsbild. Zusätzlich erfolgt die digitale Vernetzung bundesweit durch Selbsthilfe-Communities über eine geschlossene Gruppe auf Facebook sowie über die Headbook-Community, wodurch gleichzeitig eine neue digitale Form der Selbsthilfegruppen-Organisation geschaffen wurde.



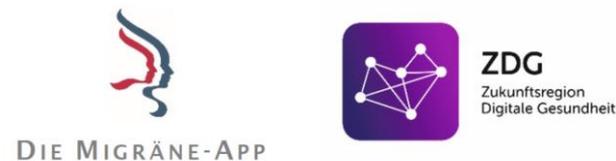
Scan mich

1. Die Migräne-App können Sie kostenlos über obigen QR-Code herunterladen. Richten Sie die Kamera Ihres Smartphones auf den Code. Alternativ können Sie in Ihrem Browser diese Adresse eingeben: <http://zdgco.de/migraene-app>
2. Nach dem Öffnen der App gehen Sie bitte zum Menü-Einstellungen. Unter ZDG geben Sie bitte nebenstehenden Registrierungscode ein. Nach Zustimmung zu den Datenschutzbestimmungen werden Sie sich registrieren.
3. Informieren Sie sich über die ZDG und die ZDG-Online-Schulung.
4. Informieren Sie sich über die ZDG-Online-Schulung mit dem Video-Clip im Menü der ZDG-Online-Schulung ganz unten unter dem Menü-Punkt Video-Anleitungen
5. Informieren Sie sich über die ZDG-Online-Schulung mit dem Video-Clip im Menü der ZDG-Online-Schulung ganz unten unter dem Menü-Punkt Video-Anleitungen



TESTA

Registrierungscode eingeben



Liebe Patientin, lieber Patient

Willkommen in der "Zukunftsregion Digitale Gesundheit". Die "Zukunftsregion Digitale Gesundheit" (ZDG) ist eine bis 2022 angelegte Initiative des Bundesministeriums für Gesundheit. Mit dieser Initiative sollen digitale Lösungen in eine stärkere Praxisanwendung gebracht werden, um Erkenntnisse über die Nutzung in der Gesundheitsversorgung zu gewinnen. Ein erstes Teilprojekt der Zukunftsregion testet "Digitale Versorgungsangebote" (DIVAs) direkt im Praxisalltag von Arzt und Patient. DIVAs sind digitale Anwendungen, wie Smartphone-Apps oder Webanwendungen, die Patientinnen und Patienten mit chronischen Kopfschmerzen oder Migräne beim Selbstmanagement ihrer Erkrankung unterstützen. Wir laden Sie ein, die Migräne-App zu nutzen. Die Migräne-App ist in Zusammenarbeit mit in der Behandlung von Migräne und Kopfschmerzpatienten im bundesweiten Kopfschmerzbehandlungsnetz tätigen spezialisierten Ärzten, Kopfschmerzwissenschaftlern der Schmerzklinik Kiel, Versorgungsexperten der Techniker Krankenkasse sowie Selbsthilfegruppen entwickelt worden. Die Einbindung der Migräne-App in das aktive Versorgungsgeschehen führt zu

einem nachweisbaren signifikanten Nutzen für Betroffene und Ärzte oder Ärztinnen. Die digitale Versorgungsanwendung dokumentiert den Verlauf von Migräne und Kopfschmerzen mit aktiver Dateneingabe. Sie meldet aggregierte Informationen aus dem Datensatz zurück und hilft somit effektiv in der Verlauf- und Erfolgskontrolle sowie der Therapieanpassung. Die Migräne-App enthält umfassende Report-, Informations- und Selbsthilfe-Tools. Das Konzept stellt die professionelle Einbindung in die praktische Versorgung von Migräne- und Kopfschmerzpatienten in den Mittelpunkt. Hauptziele sind dabei erleichterte Verlaufs- und Erfolgskontrollen, Steigerung der Therapiemotivation, digitale Unterstützung und Begleitung der Behandlung unter ärztlicher Anleitung, Therapiemotivation sowie die Vermittlung von Wissen und Fertigkeiten zum Krankheitsbild. Zusätzlich erfolgt die digitale Vernetzung bundesweit durch Selbsthilfe-Communities über eine geschlossene Gruppe auf Facebook sowie über die Headbook-Community, wodurch gleichzeitig eine neue digitale Form der Selbsthilfegruppen-Organisation geschaffen wurde.



Scan mich

1. Die Migräne-App können Sie kostenlos über obigen QR-Code herunterladen. Richten Sie die Kamera Ihres Smartphones auf den Code. Alternativ können Sie in Ihrem Browser diese [QR-Code eingeben: http://qrco.de/migraene-app](http://qrco.de/migraene-app)
2. Gehen Sie bitte zum <https://www.migraene-app.de> und geben Sie bitte Ihren Registrierungscode ein. Nach erfolgreicher Registrierung können Sie die App herunterladen.
3. Bei Fragen oder Problemen können Sie bitte per E-Mail an info@schmerzklinik.de oder über das Kontaktformular auf <https://www.migraene-app.de> Kontakt aufnehmen.
4. Die Service-Seite zur App finden Sie unter <https://schmerzklinik.de/die-migraene-app>.
5. Informieren Sie sich bitte über alle Funktionen mit den Video-Clips im Menü der Migräne-App ganz unten unter dem Menü-Punkt "Video-Anleitungen".



TESTA

Registrieren

Registrierung zum Forschungsprojekt des Bundesministeriums für Gesundheit

Zukunftsregion Digitale Gesundheit (ZDG)

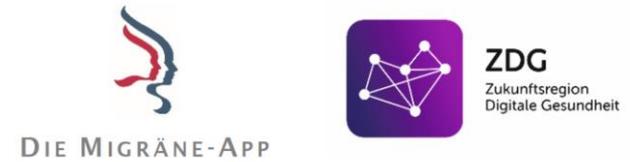
Registrieren Sie sich bitte mit Ihrem Registrierungscode.

TESTA

Ich stimme den Datenschutzbestimmungen zu. Insbesondere der Übersendung von anonymen Nutzungsdaten im Rahmen der ZDG.
[Link zu den Datenschutzbestimmungen >](#)

Registrieren

[Registrierung abbrechen >](#)



Liebe Patientin, lieber Patient

Willkommen in der "Zukunftsregion Digitale Gesundheit". Die "Zukunftsregion Digitale Gesundheit" (ZDG) ist eine bis 2022 angelegte Initiative des Bundesministeriums für Gesundheit. Mit dieser Initiative sollen digitale Lösungen in eine stärkere Praxisanwendung gebracht werden, um Erkenntnisse über die Nutzung in der Gesundheitsversorgung zu gewinnen. Ein erstes Teilprojekt der Zukunftsregion testet "Digitale Versorgungsangebote" (DIVAs) direkt im Praxisalltag von Arzt und Patient. DIVAs sind digitale Anwendungen, wie Smartphone-Apps oder Webanwendungen, die Patientinnen und Patienten mit chronischen Kopfschmerzen oder Migräne beim Selbstmanagement ihrer Erkrankung unterstützen. Wir laden Sie ein, die Migräne-App zu nutzen. Die Migräne-App ist in Zusammenarbeit mit in der Behandlung von Migräne und Kopfschmerzpatienten im bundesweiten Kopfschmerzbehandlungsnetz tätigen spezialisierten Ärzten, Kopfschmerzwissenschaftlern der Schmerzklini Kiel, Versorgungsexperten der Techniker Krankenkasse sowie Selbsthilfegruppen entwickelt worden. Die Einbindung der Migräne-App in das aktive Versorgungsgeschehen führt zu



einem nachweisbaren signifikanten Nutzen für Betroffene und Ärzten oder Ärztinnen. Die digitale Versorgungsanwendung dokumentiert den Verlauf von Migräne und Kopfschmerzen mit aktiver Dateneingabe. Sie meldet aggregierte Informationen aus dem Datensatz zurück und hilft somit effektiv in der Verlauf- und Erfolgskontrolle sowie der Therapieanpassung. Die Migräne-App enthält umfassende Report-, Informations- und Selbsthilfe-Tools. Das Konzept stellt die professionelle Einbindung in die praktische Versorgung von Migräne- und Kopfschmerzpatienten in den Mittelpunkt. Hauptziele sind dabei erleichterte Verlaufs- und Erfolgskontrollen, Steigerung der Therapietreue, digitale Unterstützung und Begleitung der Behandlung unter ärztlicher Anleitung, Therapiemotivation sowie die Vermittlung von Wissen und Fertigkeiten zum Krankheitsbild. Zusätzlich erfolgt die digitale Vernetzung bundesweit durch Selbsthilfe-Communities über eine geschlossene Gruppe auf Facebook sowie über die HeadBook-Community, wodurch gleichzeitig eine neue digitale Form der Selbsthilfegruppen-Organisation geschaffen wurde.

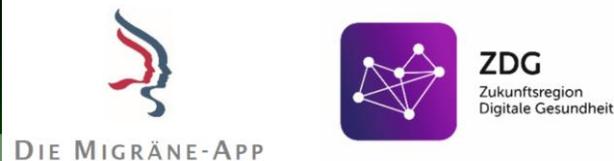
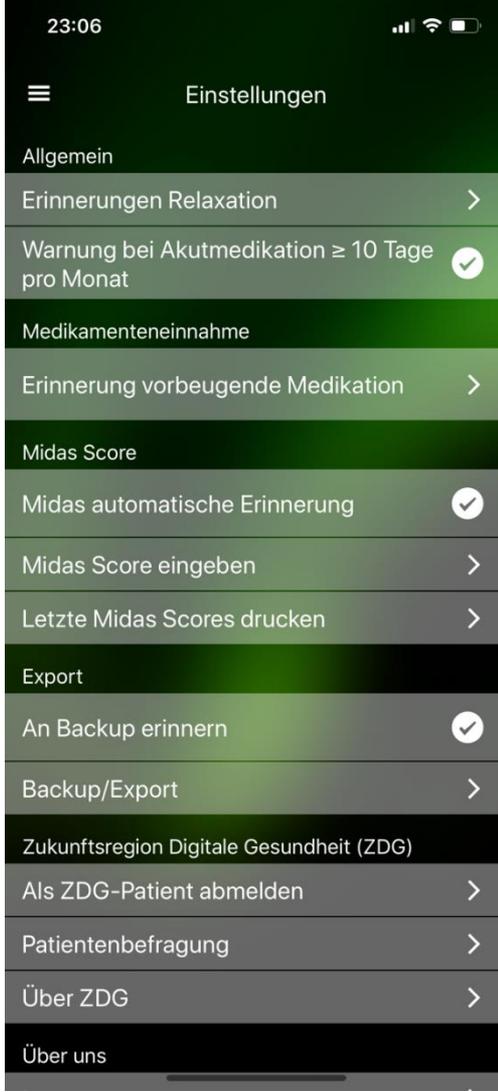


1. Die Migräne-App können Sie kostenlos über obigen QR-Code herunterladen. Richten Sie die Kamera Ihres Smartphones auf den Code. Alternativ können Sie in Ihrem Browser diese Adresse eingeben: <http://qrco.de/migraene-app>
2. Nach dem Öffnen der App gehen Sie bitte zum Menü-Einstellungen. Unter ZDG geben Sie bitte nebenstehenden Registrierungscode ein. Nach Zustimmung zu den Datenschutzbestimmungen können Sie sich registrieren.
3. Bei Fragen oder Anregungen wenden Sie sich bitte per E-Mail an app@schmerzklini.de
4. Die Service-Seite zur App finden Sie unter <https://schmerzklini.de/die-migraene-app/>
5. Informieren Sie sich bitte über alle Funktionen mit den Video-Clips im Menü der Migräne-App ganz unten unter dem Menü-Punkt Video-Anleitungen



TESTA

Registrierung abgeschlossen



Liebe Patientin, lieber Patient

Willkommen in der "Zukunftsregion Digitale Gesundheit". Die "Zukunftsregion Digitale Gesundheit" (ZDG) ist eine bis 2022 angelegte Initiative des Bundesministeriums für Gesundheit. Mit dieser Initiative sollen digitale Lösungen in eine stärkere Praxisanwendung gebracht werden, um Erkenntnisse über die Nutzung in der Gesundheitsversorgung zu gewinnen.

Ein erstes Teilprojekt der Zukunftsregion testet "Digitale Versorgungsangebote" (DIVAs) direkt im Praxisalltag von Arzt und Patient. DIVAs sind digitale Anwendungen, wie Smartphone-Apps oder Webanwendungen, die Patientinnen und Patienten mit chronischen Kopfschmerzen oder Migräne beim Selbstmanagement ihrer Erkrankung unterstützen.

Wir laden Sie ein, die Migräne-App zu nutzen. Die Migräne-App ist in Zusammenarbeit mit in der Behandlung von Migräne und Kopfschmerzpatienten im bundesweiten Kopfschmerzbehandlungsnetz stützten spezialisierten Ärzten, Kopfschmerzwissenschaftlern der Schmerzklinik Kiel, Versorgungsexperten der Techniker Krankenkasse sowie Selbsthilfegruppen entwickelt worden. Die Einbindung der Migräne-App in das aktive Versorgungsgeschehen führt zu

einem nachweisbaren signifikanten Nutzen für Betroffene und Ärzten und Ärzten. Die digitale Versorgungsanwendung dokumentiert den Verlauf von Migräne und Kopfschmerzen mit aktiver Dateneingabe. Sie meldet aggregierte Informationen aus dem Datensatz zurück und hilft somit effektiv in der Verlauf- und Erfolgskontrolle sowie der Therapieanpassung. Die Migräne-App enthält umfassende Report-, Informations- und Selbsthilfe-Tools. Das Konzept stellt die professionelle Einbindung in die praktische Versorgung von Migräne- und Kopfschmerzpatienten in den Mittelpunkt. Hauptziele sind dabei erleichterte Verlaufs- und Erfolgskontrollen, Steigerung der Therapiemotivation, digitale Unterstützung und Begleitung der Behandlung unter ärztlicher Anleitung, Therapiemotivation sowie die Vermittlung von Wissen und Fertigkeiten zum Krankheitsbild. Zusätzlich erfolgt die digitale Vernetzung bundesweit durch Selbsthilfe-Communities über eine geschlossene Gruppe auf Facebook sowie über die Headbook-Community, wodurch gleichzeitig eine neue digitale Form der Selbsthilfegruppen-Organisation geschaffen wurde.



- Die Migräne-App können Sie kostenlos über obigen QR-Code herunterladen. Richten Sie die Kamera Ihres Smartphones auf den Code. Alternativ können Sie in Ihrem Browser diese Adresse eingeben: <http://zfgm.de/migraene-app>
- Nach dem Öffnen der App gehen Sie bitte zum Menü-Einstellungen. Unter ZDG geben Sie bitte nebenstehenden Registrierungscode ein. Nach Zustimmung zu den Datenschutzbestimmungen können Sie sich registrieren.
- Bei Fragen oder Anregungen wenden Sie sich bitte per E-Mail an app@schmerzlinik.de
- Die Service-Seite zur App finden Sie unter <https://schmerzlinik.de/die-migraene-app/>
- Informieren Sie sich bitte über alle Funktionen mit den Video-Clips im Menü der Migräne-App ganz unten unter dem Menü-Punkt Video-Anleitungen



TESTA

Menü Einstellungen

23:06

✕ Patientenbefragung

ZDG Patientenbefragung für
Bundesministerium für Gesundheit

1. Wie lange nutzen Sie schon die Migräne-App im
Rahmen der Zukunftsregion Digitale Gesundheit?

etwa 3 Monate

etwa 6 Monate

etwa 9 Monate

die Migräne-App habe ich schon
vorher genutzt.

2. Wie oft haben Sie die Migräne-App in den
letzten 4 Wochen genutzt?

täglich

mehrmals in der Woche

mehrmals im Monat

einmal im Monat

nie

3. Was ist Ihnen bei der Nutzung der Migräne-App
wichtig? (Mehrfachauswahl)

Informationen zur Erkrankung

Unterstützende oder vorbeugende



DIE MIGRÄNE-APP



ZDG
Zukunftsregion
Digitale Gesundheit

Tutorial Clip



DIE MIGRÄNE-APP



ZDG
Zukunftsregion
Digitale Gesundheit

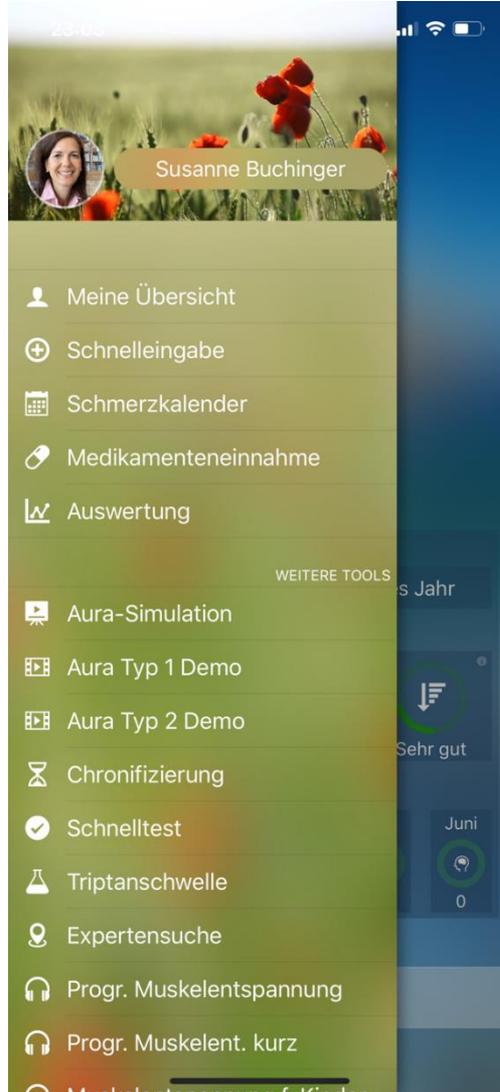


Migräne App Tutorial für ZDG Schulungsveranstaltung als Webinar
von Nicht gelistet

<https://youtu.be/q6vyLMNDNhE>

Dauer 11:12 Minuten

Menü Einstellungen

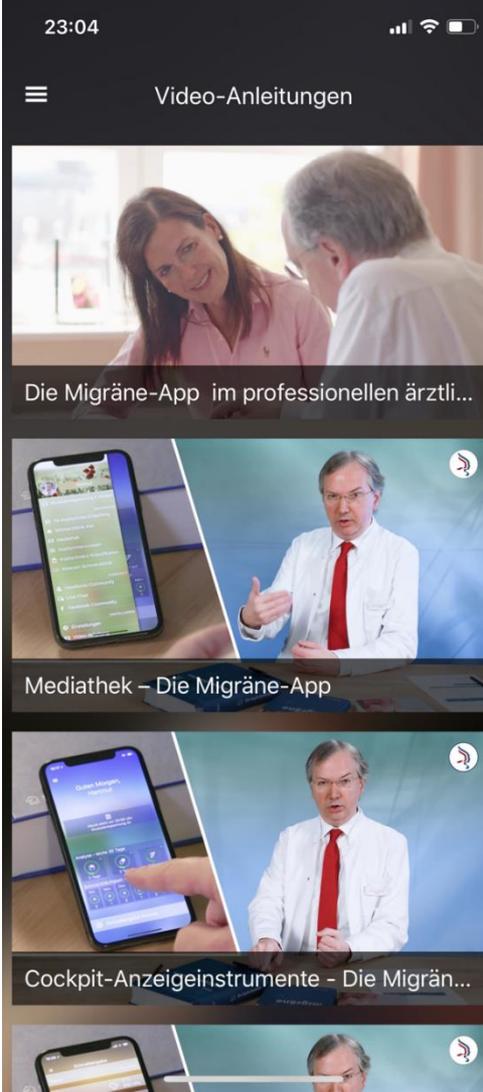


ZDG
Zukunftsregion
Digitale Gesundheit

Menü Einstellungen



Menü Einstellungen





Abbrechen



Migräne App

Gesundheit und Fitn...

ÖFFNEN

★★★★★ 5.228 Bewertungen



4,7



1.603



Peter Albert

★★★★★ 3. Juli 2018

Ich finde die App richtig gut. Hier wird man über den Kopfschmerztypen auch aufgeklärt. Ich habe seit ca 20 Jahren Kopfschmerzen, monatlich im Schnitt 16 Tage 😞. Es ist sehr belastend für Arbeits- und Alltag. Dank der App habe ich eine genaue Übersicht über die Tage, Wieviel und was für Medika...

Vollständige Rezension

Schmerzlinik Kiel - Prof. Dr. Hartmut Göbel 4. Juli 2018

Danke für die lobenden Worte und schön, dass die App gut unterstützen kann. Die Migräne Community auf Facebook "funktioniert", da sich dort ca. 9000 registrierte Mitglieder austauschen. Sie können sich auch direkt anmelden: <https://www.facebook.com/groups/migraene.community>



Stephanie Karas

★★★★★ 21. Juli 2018

Habe die App zufällig in der letzten HausArzt Ausgabe entdeckt und finde sie sehr gelungen. Sie erleichtert die Aufzeichnung der Attacken sehr. Besonders die Ausführungen zur Aura haben mir geholfen festzustellen das auch ich Auren habe. Jetzt achte ich bewusster auf Veränderungen beim Sehen und...

Vollständige Rezension

Schmerzlinik Kiel - Prof. Dr. Hartmut Göbel 22. Juli 2018

Sehr gerne und alles Gute!



Ein Google-Nutzer

★★★★★ 4. Juli 2018

Die App ist einfach zu bedienen und hilft mir sehr bei der Dokumentation meiner Migräneattacken. Ich finde es sehr gut, dass die App auch eine Übersicht über meine Attacken bietet. Ich würde die App jedem Migräniker empfehlen.

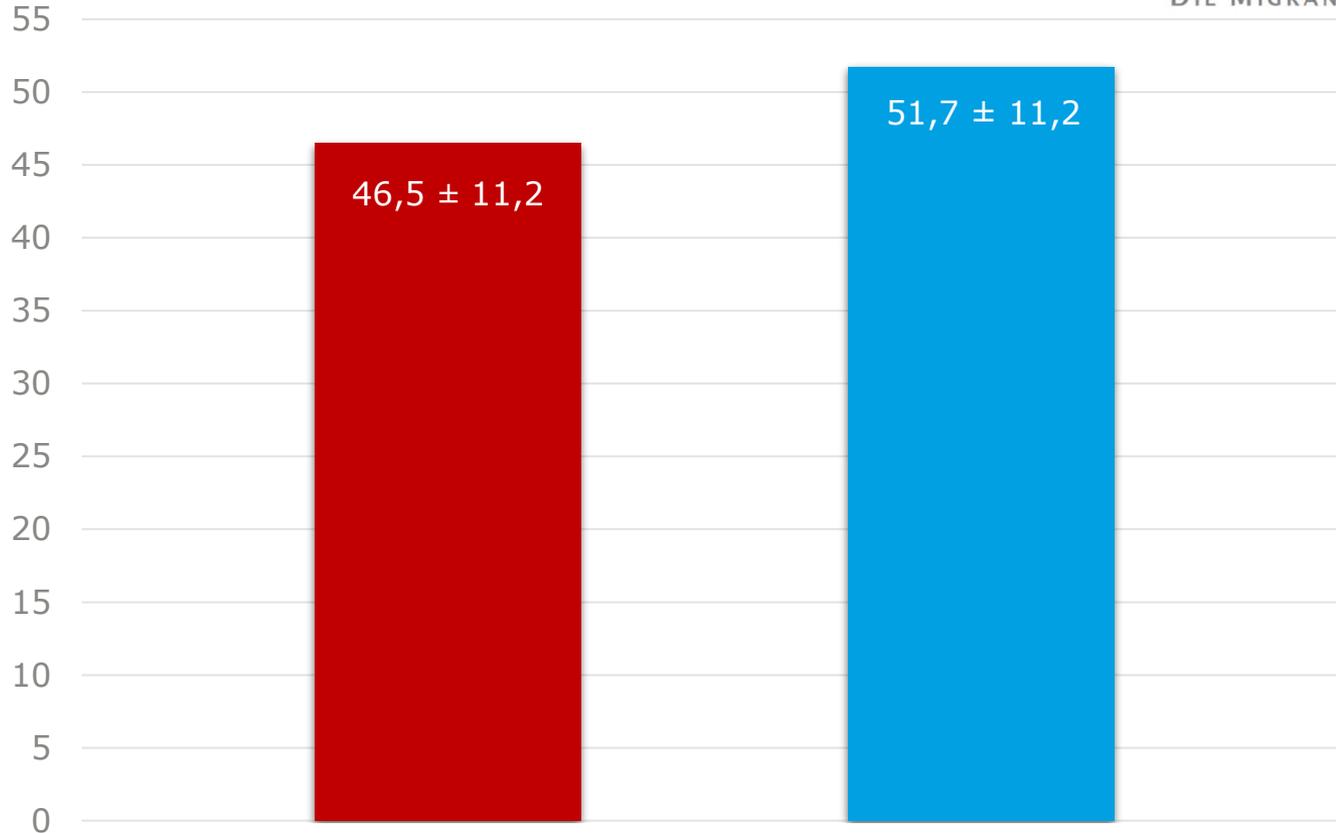
Nutzeralter (Jahre)



DIE MIGRÄNE-APP



ZDG
Zukunftsregion
Digitale Gesundheit



t-Test: $P < 0,000$

■ Frauen (N=1281)

■ Männer (N=183)



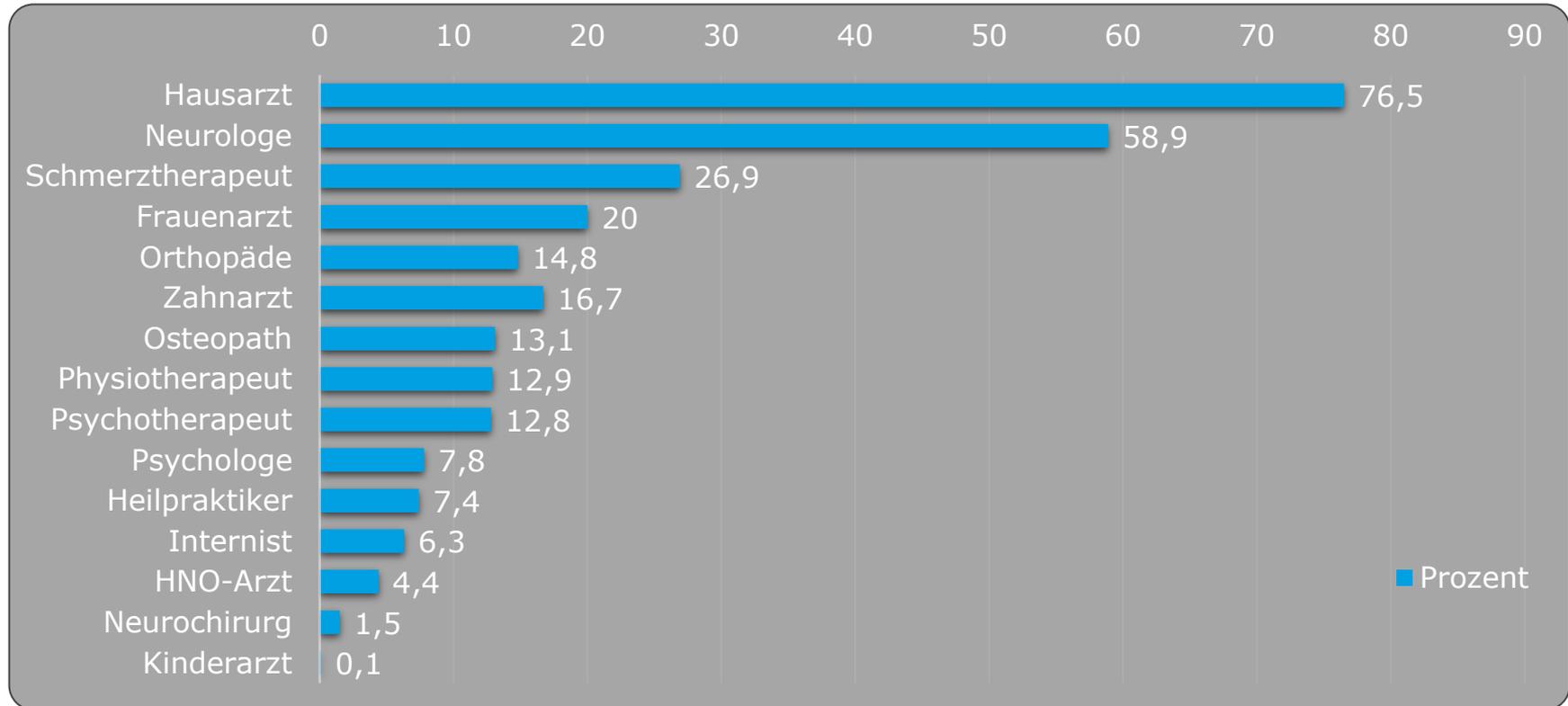
Bei welchen Ärzten oder anderen Therapeuten befinden Sie sich hauptsächlich in Behandlung?



DIE MIGRÄNE-APP



ZDG
Zukunftsregion
Digitale Gesundheit



Ihr Arzt hat mit Ihnen einen Behandlungsplan und Regeln zur Kopfschmerztherapie erstellt.

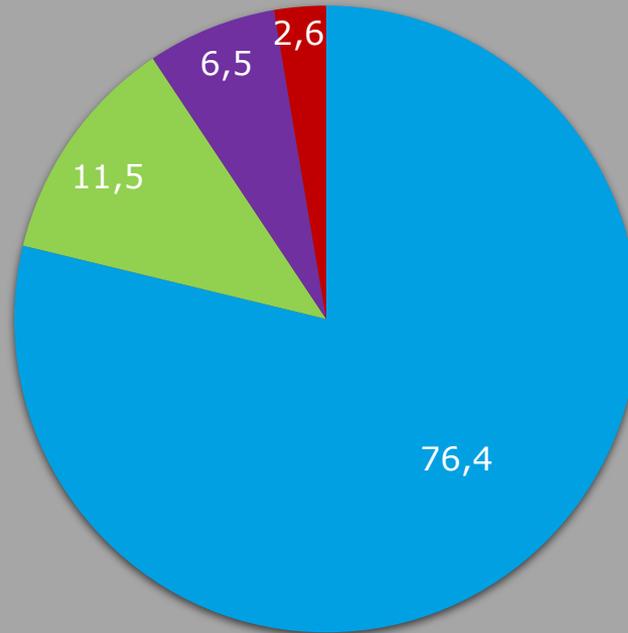
Wie hilft Ihnen die Migräne-App, diese einzuhalten?



DIE MIGRÄNE-APP



ZDG
Zukunftsregion
Digitale Gesundheit



- Vorteilhafter. Daten werden digital ausgewertet. App warnt bei Obergrenzen
- Genauso wie Papierdokumentation
- keinen Kalender geführt
- Papier/Bleistift vorteilhafter

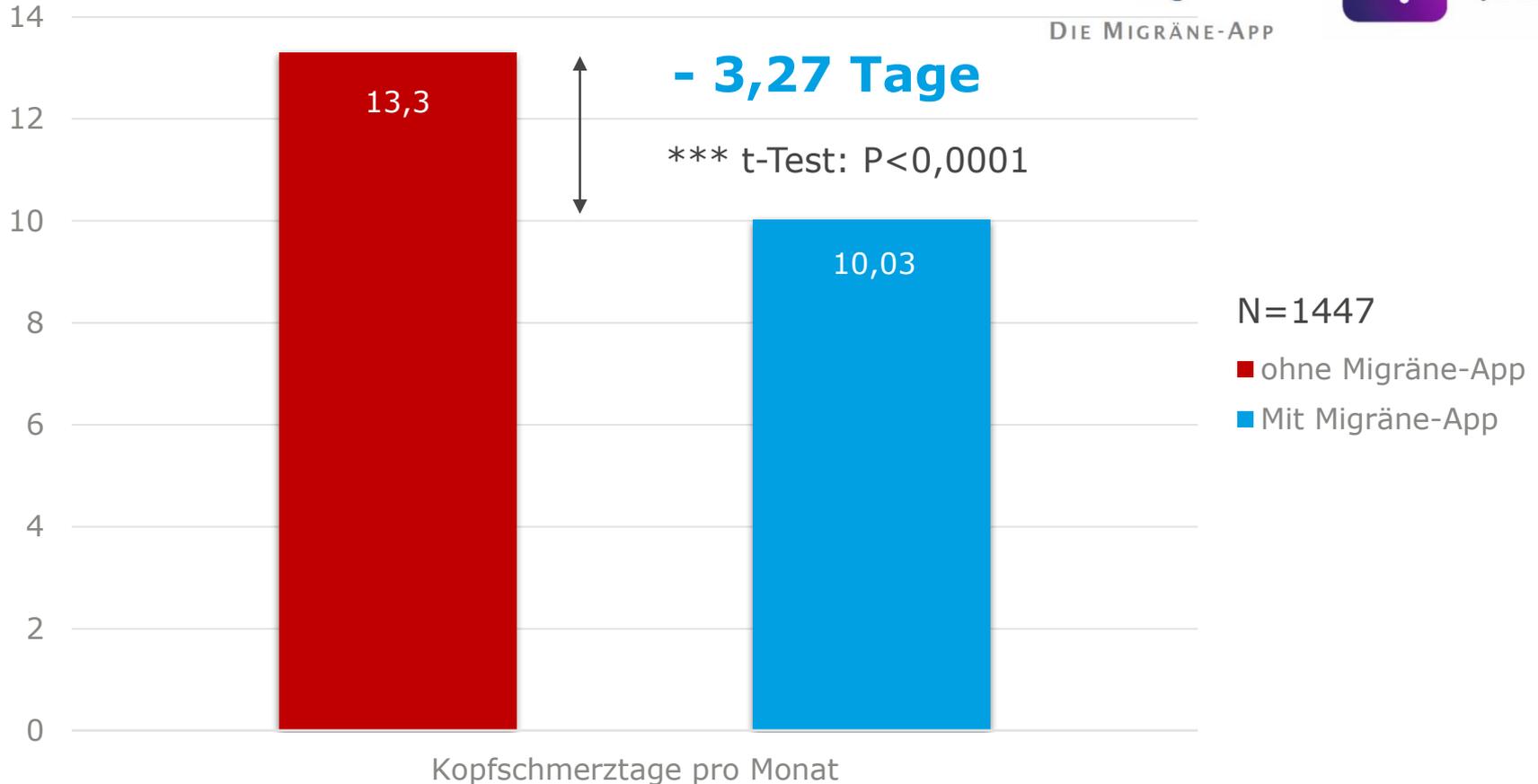
Änderung der Kopfschmerztage pro Monat



DIE MIGRÄNE-APP



ZDG
Zukunftsregion
Digitale Gesundheit



Wie die Migräne-App wirkt

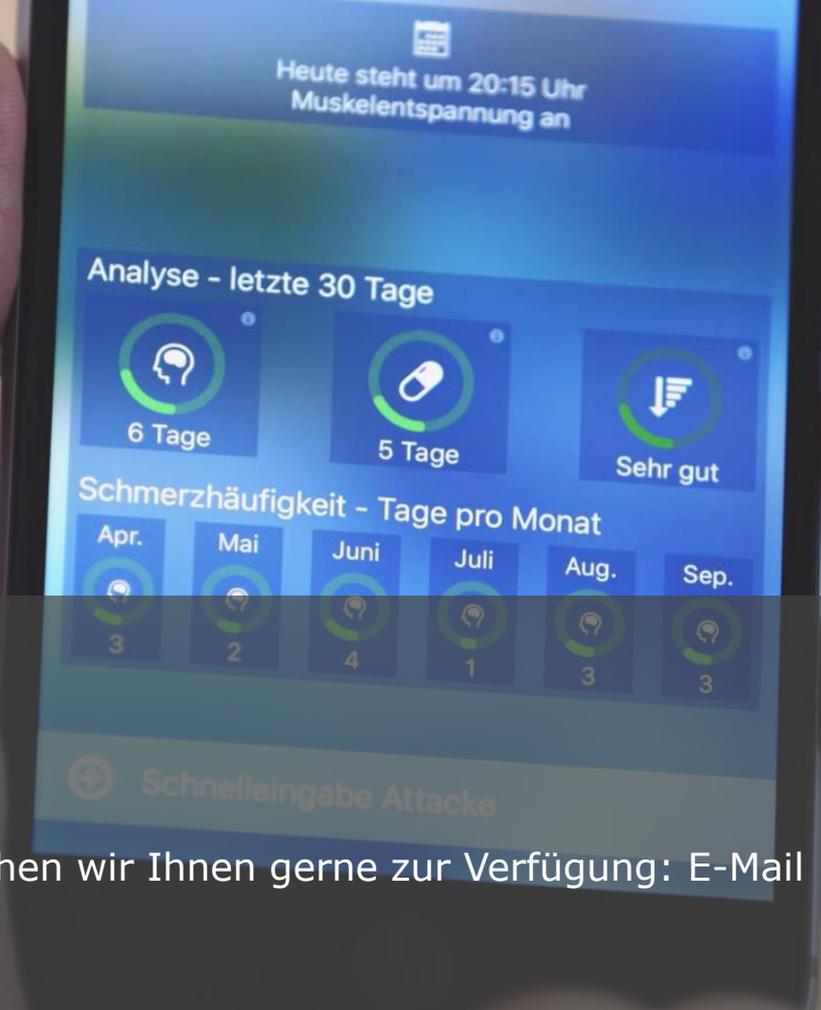


DIE MIGRÄNE-APP



ZDG
Zukunftsregion
Digitale Gesundheit

- Die Migräne-App dokumentiert den Verlauf von Migräne und Kopfschmerzen.
- Sie hilft sowohl den Patienten als auch den betreuenden Ärzten bei der Verlaufs- und Erfolgskontrolle.
- Die Migräne-App enthält aggregierte Report-, Informations- und Selbsthilfe-Tools. Sie hilft Therapieregeln einzuhalten.
- Sie weist auf Faktoren hin, die eine Chronifizierung begünstigen und unterstützt, diese zu vermeiden.
- Sie zeigt den richtigen Zeitpunkt für die Triptaneinnahme an.
- Sie hilft bei der Expertensuche.
- Sie stellt aktive Therapieverfahren zur Verfügung.
- Sie vermittelt Wissen und aktuelle Information.
- Sie vernetzt Betroffene national und International zur gegenseitigen Unterstützung.



Heute steht um 20:15 Uhr
Muskelentspannung an

Analyse - letzte 30 Tage



Schmerzhäufigkeit - Tage pro Monat



+ Schnelleingabe Attacke

**Bei
Fragen...**

... stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung: E-Mail

app@schmerzlinik.de