



**ZDG**  
Zukunftregion  
Digitale Gesundheit

## DIE MIGRÄNE-APP

### *Liebe Patientin, lieber Patient*

Willkommen in der "Zukunftregion Digitale Gesundheit". Die "Zukunftregion Digitale Gesundheit" (ZDG) ist eine bis 2022 angelegte Initiative des Bundesministeriums für Gesundheit. Mit dieser Initiative sollen digitale Lösungen in eine stärkere Praxisanwendung gebracht werden, um Erkenntnisse über die Nutzung in der Gesundheitsversorgung zu gewinnen.

Ein erstes Teilprojekt der Zukunftregion testet "Digitale Versorgungsangebote" (DiVAs) direkt im Praxisalltag von Arzt und Patient. DiVAs sind digitale Anwendungen, wie Smartphone-Apps oder Webanwendungen, die Patientinnen und Patienten mit chronischen Kopfschmerzen oder Migräne beim Selbstmanagement ihrer Erkrankung unterstützen.

Wir laden Sie ein, die Migräne-App zu nutzen. Die Migräne-App ist in Zusammenarbeit mit in der Behandlung von Migräne- und Kopfschmerzpatienten im bundesweiten Kopfschmerzbehandlungsnetz tätigen spezialisierten Ärzten, Kopfschmerzwissenschaftlern der Schmerzklinik Kiel, Versorgungsexperten der Techniker Krankenkasse sowie Selbsthilfegruppen entwickelt worden. Die Einbindung der Migräne-App in das aktive Versorgungsgeschehen führt zu

einem nachweisbaren signifikanten Nutzen für Betroffene und Ärztin oder Arzt. Die digitale Versorgungsanwendung dokumentiert den Verlauf von Migräne und Kopfschmerzen mit aktiver Dateneingabe. Sie meldet aggregierte Informationen aus dem Datensatz zurück und hilft somit effektiv in der Verlaufs- und Erfolgskontrolle sowie der Therapieanpassung. Die Migräne-App enthält umfassende Report-, Informations- und Selbsthilfe-Tools. Das Konzept stellt die professionelle Einbindung in die praktische Versorgung von Migräne- und Kopfschmerzpatienten in den Mittelpunkt. Hauptziele sind dabei erleichterte Verlaufs- und Erfolgskontrollen, Steigerung der Therapietreue, digitale Unterstützung und Begleitung der Behandlung unter ärztlicher Anleitung, Therapiemotivation sowie die Vermittlung von Wissen und Fertigkeiten zum Krankheitsbild. Zusätzlich erfolgt die digitale Vernetzung bundesweit durch Selbsthilfe-Communities über eine geschlossene Gruppe auf Facebook sowie über die Headbook-Community, wodurch gleichzeitig eine neue digitale Form der Selbsthilfegruppen-Organisation geschaffen wurde..



1. Die Migräne-App können Sie kostenlos über obigen QR-Code herunterladen. Richten Sie die Kamera Ihres Smartphones auf den Code. Alternativ können Sie in Ihrem Browser diese Adresse eingeben: <http://qrco.de/migraene-app>
2. Nach dem Öffnen der App gehen Sie bitte zum Menü **Einstellungen**. Unter **ZDG** geben Sie bitte nebenstehenden **Registrierungscode** ein. Nach Zustimmung zu den Datenschutzbestimmungen können Sie sich registrieren.
3. Bei Fragen oder Anregungen wenden Sie sich bitte per E-Mail an [app@schmerzklinik.de](mailto:app@schmerzklinik.de)
4. Die Service-Seite zur App finden Sie unter <https://schmerzklinik.de/die-migraene-app/>
5. Informieren Sie sich bitte über alle Funktionen mit den Video-Clips im Menü der Migräne-App ganz unten unter dem Menü-Punkt **Video-Anleitungen**

